UFOLEP VTT NEWS

n° 22 Juin 2017 www.vtt-ufolep-lorraine.org

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

CHAMPIONNES, CHAMPIONS

Au début du renouveau de l'Ufolep, j'avais été frappé (aie) par le fait que les participants n'étaient pas mis en valeur, d'où la naissance de cette gazette. J'aurai également aimé que les vainqueurs aient leur visage affiché sur le site. En attendant la concrétisation de cette idée, voici les interview de nos championnes, champions régionaux ou départementaux en version papier.

Les questions:

1) prénom, nom, club, classe ou emploi, 2) pourquoi le vtt et depuis quand, palmarès, 3) le vélo actuel? S'il est modifié, merci de préciser les améliorations. Le vélo rêvé. 4) Comment s'est passé ta course (tes courses pour ceux (lles) qui sont double champions (ne) permettant ce(s) titre? 5) Iras tu au national, espoir ou ambition pour la saison 2017, 6) Espace libre, chacun(ne) peut dire ce qu'il veut (coup de coeur, de gueule, souhaits.....)

Léo Kraemer (Minimes 13-14 ans)

Régional + 57

1) KRAEMER Léo, les diables rouges de Vic-sur - seille, collège 4ème

2) Le VTT depuis cette année sérieusement. Je suis spécialisé dans le cyclo-cross où j'ai remporté le national Ufolep cette année à Limoges. Je me suis mis au VTT car je vise le triplé national en UFOLEP sur les 3 disciplines (Cyclo Cross,VTT et route). Cette année j'ai remporté en VTT le régional et le départemental Ufolep mais également 2 manches de la coupe Grand Est FFC.

3) Je possède un vélo de contrat STEVENS Sonora ES équipé en 2x11 XT, fourche FOX 32. J'ai également des roues american classic. Mon vélo de rêve le SONORA SL DI2.

4) La première je pensais me balader mais j'ai du m'employer pour battre Jules le second. En effet, je suis parti vite comme à mon habitude mais j'ai vu Jules revenir sur moi et me passer devant. Je l'ai laissé faire jusqu'à ce que j'ai senti qu'il avait besoin de souffler et là j'ai accéléré pour prendre une centaine de mètre d'avance. Et cela à suffit. Pour le départemental, avec Jules nous avons fait le premier tour ensemble et nous sommes revenu sur les séniors ce qui m'a permis d'accélérer et de les suivre jusqu'au milieu du 3ème tour(à la bifurcation des parcours) et

de les suivre jusqu'au milieu du 3ème tour(à la bifurcation des parcours) et d'avoir une belle avance. Le parcours était un peu plus vallonné ce qui me correspond mieux.

5) J'irais au National pour gagner...

6) J'aime jouer à la PS4, chatter avec mes copains du vélo sur les réseaux.

Morgane Bédard (Féminines 17-29 ans)

Régional +54

1) Morgane Bédard, CCVTT Badonviller, Professeur des écoles

2) Un plaisir pour se défouler dans la nature depuis 5-6 ans. Le VTT est aussi un entrainement pour les tri cross que je pratique depuis 1 an (NDLR nage en eaux vives, vtt, course à pieds hors route).
Palmarès : Championne de lorraine VTT UFOLEP 2016, 15ème de ma catégorie au championnat du monde X TERRA Hawai 2016.

3) Lapierre Prorace 27'5, avec changement de pédalier (carbon)

4) Super parcours varié à Bouxières, avec le plaisir de terminer avec les masters (même nombre de tours) Circuit beaucoup plus rapide à Longwy, avec le soleil pour cette année !

5) Malheureusement, une autre course au calendrier le jour du national . Ambition : Place d'honneur sur les manches de XTERRA

6) Il s'agit plus d'une question, mais pourquoi est ce que les filles n'ont pas toujours autant de tour que les masters ? !

Marc Minet (Séniors B 30-39 ans)

Régional

1)Marc Minet VC Spinalien, Sté CRISTAL à Thann (68). Responsable Bureau d'Etudes et Investissements Site

2) Venant du BMX et du Football , j'ai ensuite pratiqué le VTT pour allier technicité et endurance. Je pratique le VTT depuis l'âge de 15 ans, de façon cyclique selon les envies et les régions dans lesquelles j'ai déjà vécu.
Mon palmarès reste humble...Je cours sur des épreuves départementales et régionales. Mon 1er titre il y a longtemps : champion des Hautes-Pyrénées en catégorie Espoir.

3) Je roule sur un Scott Scale 730 en 27,5'', mais je souhaiterais passer sur un 29''.

4) Le circuit de Bouxières se décomposait en 2 temps. Une 1ère partie plutôt roulante, sans grande difficulté technique et une 2nde partie très physique ponctuée par une montée assez raide. Une descente technique rapide et marrante (canyon) assurait la transition entre les 2 parties. Les tours se sont faits à vive allure…physiquement cela commençait à être dur aux ¾ de la course.

5) Je ne pense pas aller au National cette année, car je me sens un peu juste côté condition. Il me faudrait plus de temps pour pouvoir mieux me préparer. Peut-être l'année prochaine !
Pour 2017, j'espère me faire plaisir sur des épreuves diverses vtt, route, cyclo cross et bmx

6) Merci à UFOLEP News d'offrir un espace à ces licenciés. Merci aux différents clubs et bénévoles permettant l'organisation d'épreuves diverses en Lorraine. Sans eux, rien ne serait possible.

Pierre Bolmont (Séniors A 20-29 ans)

Régional + 88

1) Pierre Bolmont, Virine TeamCycliste (88),
Je suis actuellement en troisième année d école d ingénieur en alternance chez IDEX ÉNERGIE

2) Le VTT est pour moi le moyen de rouler en pleine nature de découvrir de nouveaux singles, c est également un sport très physique et très technique qui me correspond parfaitement, je le pratique depuis 3 ans en loisir et 3 ans en compétition, pour le palmarès je suis champion de Lorraine, Meurthe et Moselle et Vosges ufolep.

3) Actuellement je roule sur un Scott Scale 920 de 2016, et mon vélo rêvé le vélo de Nino Schurter. (ndlr un tout suspendu donc 100mm de débattement, série RC en 29 pouces)

4) Sur le circuit de Bouxieres, j étais en pleine forme, le beau temps étais au rdv et je comptais bien gagner la course, ce fut chose faite.

5) Non je ne vais pas au national

6) ?

Jean-Paul Guillaume

(Vétérans B 50-59 ans)

Dptal 54

1) Jean-Paul Guillaume: Ass Vélocipédique Flavigny , Boulanger.

2) Je pratique le VTT depuis que j'ai créé l'école cycliste à Flavigny, il y a 22 ans environ pour mon plaisir. Avant je faisais de la route. En vtt, comme sur la route, je suis toujours bien placé, avec des podiums mais je n'ai jamais gagné, après une nuit de boulot ce n'est pas évident. Pour moi, il est trop facile, d'être champion départemental, chez les 50-59 ans, étant seul depuis 7 ans, ce que je trouve dommage mais

je prends du plaisir auprès des mosellans. Je viens sur les courses pour mon plaisir mais également par respect pour les organisateurs qui donnent de leur temps et du travail réalisé.

3) Je roule avec un Lapierre XR modèle 2013. Par contre suite à une casse de cadre celui-ci a été changé sous garantie l'an dernier. Sinon aucune modification.

4) A Longwy, je me suis tout d'abord fais plaisir et fais de mon mieux pour tenir un bon rythme vu que cet année, je m'entraine très peux!!! . J'ai accroché la roue de Morgane Bédard et nous avons pas mal roulé ensemble.

5) Je n'irai pas au national à cause du boulot, mon patron artisan boulanger ne peut se permettre de me donner congés.

6) Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour souligner le travail réalisé par le comité directeur. Je trouve que l'on a un bon groupe pour faire avancer le vtt. Grace à eux ça fonctionne de mieux en mieux, il y a toujours des bonnes choses à améliorer dans l'avenir, ce groupe est plein de bonnes volontés et à l'écoute. N'hésitez pas à vous investir, plus il y aura de monde pour donner un coup de main, même pas grand-chose, ça soulage d'autres personnes et contribue à la réussite du challenge.

LAURENT RIBLET
(Séniors B 30-39 ans)
Dptal 88

1)Riblet Laurent, Veloce Club Epinal, Séniors B 30.39ans.

2) Je pratique le vtt depuis plusieurs années comme ça pour le fun, je faisais juste 2,3 courses à l'année et sinon toutes les randonnées du coin, Ca permet de rouler ailleurs et voir d'autres parcours... Cette année j'ai décidé de me tester sur le challenge XC Lorraine ufolep pour juger un peu de mon niveau car à l'entraînement je roule souvent tout seul ou alors avec mon pote (Lavallée Vincent) qui est licencié chez vous aussi. Je ne possède pas spécialement de palmarès car je ne suis pas plus compétitions que ca.

Palmarès:
L'an passé, je finis 7ème au scratch de la Téméraire 40 km et 1er Master 1, déçu car le fléchage était pourri donc je me suis perdu, sinon le résultat aurait été bien meilleur….je finis 22ème de la trace vosgienne sur le 55km et abandonne suite à une crevaison dans l'avant dernier tour aux championnats de France militaire à Mende (48).

3) Cette année je roule en Scott Spark Ultimate, vélo tout suspendu car je recherche du confort et compte m'orienter plus sur de la longue distance car les courses de 1.20/1.30 c'est vraiment rapide.
Mon vélo possède la suspension électrique Fox (amortisseur et Fourche) et les vitesses électriques en Shimano di2,le top.J'ai mis des roues de chez JP-RACING ,des Duke Lucky Jack carbone en 27,5. vélo au top mais sur des parcours type Ufolep (pas trop technique et vraiment roulant)je suis un peu pénalisé car il est plus lourd qu'un semi rigide.

4) Mes 2 premières manches se sont plutôt bien passées, juste les grilles de départ qui sont mal faites et sur le parcours trop souvent gênés par des autres catégories (féminines ...)

5) Je désirerais effectivement participer au national Ufolep début juin pour voir vraiment ou est ce que je me situe et faire toutes les manches du challenge xc Lorraine suivant mes disponibilités car étant militaire ce n'est pas toujours évident...

6)Je trouve dommage qu'il n'y ai aucunes manches du challenge dans les Vosges, elles sont toutes loin pour moi donc ça fait pas mal de route. Les parcours devraient être un peu plus physique et technique car Là ça ne ressemble pas vraiment à du vtt...

LAURENT WITMANN
(Sénior B 30-39 ans)
Dptal 54

1)Laurent Wittmann , Ccvtt Badonviller , responsable rayon jardin

2) J'ai reçu un vtt pour mes 30 ans, c'est depuis ce jour que j'ai vraiment pris goût au vtt. J'en fesait de façon occasionnel. Puis j'ai commencé à rouler avec un groupe tous les dimanches et ça m'a donné envie d'en faire davantage. Je me suis alors inscrit au ccvtt de Badonviller pour essayer de faire quelques courses en compétition. Sur les bons conseils du président Pascal LedouJ'ai participé à ma 1ère course vtt ufolep en 2016 à Flavigny où je faire vice champion de Meurthe et Moselle dans ma catégorie Senior B.Trop pris par mes obligations x, j'ai décidé de commencer la compétition l'année dernière. professionnelles, je n'ai malheureusement pas pu participer aux autres épreuves du challenge. Cette année je fait champion de Meurthe et Moselle sur la manche de Longwy dans ma catégorie Senior B. Malgré le peu de temps pour m'entraîner je progresse et prend goût à la compétition.

3)Je roule actuellement en semi rigide Cannondale F-SI aux couleur du club by culture vélo Nancy sur les très bon conseils de la gérante Laura Ledoux. J'envisage de l'équiper dès que possible de jantes en carbone. Mon vélo rêvé: le nouveau Cannondale F-SI carbon team.

4) Je fais un très mauvais départ, je me fait serrer contre le grillage et quasi tous les coureurs me passent devant. J'ai beaucoup de mal à suivre le rythme intense pour revenir par manque d'entraînement.

intense pour revenir par manque d'entraînement. C'est à la fin du dernier tour que j'aperçois au loin un autre coureur de ma catégorie, je donne tout ce qu'il me reste pour le rattraper puis lance un sprint pour le doubler pour décrocher le titre de champion qui était mon but pour cette course, car je savais que pour le classement je serai bien trop juste physiquement. Je suis vraiment content d'avoir rapporté ce titre au club.

5) Mon ambition 2017: être champion de Meurthe et Moselle : c'est fait ;) Sinon c'est de continuer de me faire plaisir et continuer de progresser sur les prochaines courses du challenge et d'essayer de faire un bon classement final.

6) En parallèle des courses Ufolep vtt, je participe aux courses route Ufolep dès que le temps me le permet. jusqu'a l'arrivée.

Paul Sanzey (Cadets 15-16 ans)

Dptal 54

1) Je m'appelle Paul Sanzey, je suis du club de Bouxières Evasion, je suis en classe de 2nde

2) J'ai choisi le VTT car mon père en faisait souvent et il m'emmenait moi et mon grand frère dans la forêt pour faire du vélo. Je suis au club de Bouxières Evasion environ depuis mes 10 ans, j'ai décidé d'en faire en club car mon père n'arrivait plus à me suivre et que je voulais découvrir d'autres endroits pour pouvoir faire du VTT. J'ai commencé le challenge Ufolep l'année dernière (même si ma première compétition était en 2014 avec celle organisée par notre club), l'an dernier j'avais aussi fini 1er du 54 et 5eme au classement général du challenge ufolep.

3) Mon vélo actuel est un Giant Talon de 2015, il commence a être à la ramasse et le bon vieux 3 plateaux commence a se faire vieux. C'est pour cela que je vais changer de vélo à la fin de la saison, le vélo que j'espère avoir est un Canyon Exceed CF SL 6.9 Pro Race, mais je regarde encore à droite et à gauche…

4) Ma course à Longwy s'est plutôt bien passée, malheureusement à cause d'un accident au départ deux groupes se formèrent et j'étais dans le 2eme. J'avais pris un bon départ (comme j'en fais depuis 2/3 courses) et je me suis alors retrouvé en 4eme position avec un coureur de mon club mais qui est en cadet cette année, nous avons roulé ensemble pendant les 3 premiers tours. Tout s'est très bien passé jusque dans le début du 3eme tour où j'ai senti les premières crampes arriver… Mais finalement j'avais assez d'avance sur mon concurrent qui était derrière moi et j'ai pu gérer ma course jusqu'à l'arrivée.

5) Oui je vais participer au national cette année dans le but de réalisé une bonne course même si je n'ai pas d'objectif pour un classement final car je ne sais pas où me situer. Pour cette année 2017 je voulais finir sur le podium en fin d'année mais Christophe (ndlr Carrier), Esteban (Como) et Thomas (Leising) sont clairement au dessus. J'espère donc me maintenir à la 4eme place même si la bataille va être rude avec Arthur je pense.

6) je n'ai pas grand chose à dire, juste au début de la saison j'étais plutôt énervé contre le système de chronométrage mais maintenant que les problèmes sont résolus c'est parfait. Je souhaiterai tout de même avoir quelques manches ufolep en plus car pour moi il n'y en a pas assez.

Jérôme Mourier (Séniors B 30-39 ans)

Dptal 57

1) Mourier Jérôme , je suis magasinier dans une grande surface au Luxembourg, CS Thionville.

2) J'ai commencé le vélo en cadet au club d'Hettange grande grâce à mon père Patrick, qui cartonne toujours d'ailleurs dans les plus de 60 ans... et sans qui rien ne serait possible car il est un véritable sponsor ainsi qu'un mécano hors pair !!

3) Je roule sur un Scott Spark RC 900 entièrement d'origine

4)Très honnêtement ma course ne s'est pas très bien passée ,c'était vraiment pas la grande forme en plus j'ai chuté et déraillé donc ce fut la grande surprise quand j'ai appris que j'étais champion de Moselle ...

5)Je ne vais pas au national contrairement à mon père. Je n'ai pas d'ambition spéciale pour 2017 à part continuer à me faire plaisir et on verra au jour le jour en espérant toujours faire la meilleure performance possible quand même que ça soit en VTT ou sur route .

6) Il y toujours quand même des coureurs qui n'ont pas l'esprit Ufolep et je vois parfois des choses pas très sport ... par contre il faut dire qu'il y a une énorme amélioration l'organisation surtout avec le nouveau système de pointage qui permet d'avoir les résultats plus rapidement

Catherine Lorrain (Fémines 40 ans et plus)

Dptal 54

1) Catherine LORRAIN alias Lulu; club: Bouxières Evasion, profession: orthophoniste .

2) c'est mon fils (Loup Chauffournais ndlr) qui fréquentait notre club.J'ai été épatée par le sérieux et la qualité de la prise en charge des jeunes ; je me suis lancée pour aider à l'animation, et très vite, je me suis retrouvée avec de plus en plus de responsabilités... jusqu'à la présidence!

3) Un petit Giant Talon relativement gentil avec moi, malgré ce que je lui impose. Le vélo rêvé? un qui ne se déréglerait jamais...

4) cette année, avec Séverine (ndlr Jolain , A.V. Flavigny), nous pédalons souvent ensemble; elle me dépasse dans les parties techniques et je la redouble quand c'est plus roulant: tout ça dans un bon esprit sportif et une bonne ambiance. le groupe de filles s'étoffe petit à petit: pourvu que cela continue!

5) Non, pas de National. mais les Crapauds...

6) Pour ma part, j'ai observé de nets progrès de comportement cette année: plus de courtoisie, de respect (même si quelques débordements sont encore à regretter) ... C'est ce qu'on aime dans les courses du challenge: que chacun y trouve sa place .

Mathis Vigneron (benjamin 11-12 ans)

Dptal 54

1) Mathis Vigneron, 12ans 6eme AV Flavigny.

2) Plusieurs fois champion Ufolep vtt jeune, en bagarre constante avec mon copain Noah Debras de Woustwiller.

3) ?

4) Ma course s'est bien passée, je manque un peu d'entraînement cette année mais je gère mes efforts.

5) J'aurais bien aimé aller au national mais j'ai pas l'âge encore l'âge (sniff)

6) Sinon pas grand chose a dire, les parcours sont plutôt sympa (Longwy un peu trop roulant) et je prend énormément de plaisir sur les courses Ufolep.

NATIONAL VTT : NOTRE REGION

Suivant les catégories, chaque département envoie un certain nombre de représentants (de 5 à 10). Voici, sauf oubli de ma part, les représentants pour la Meurthe et Moselle, la Moselle, les Vosges à l'occasion du national 2017.

54:
féminines 13-14 ans: Laureen Graglia (Longwy), Iseut Rzepecki (Bouxières), **Masculin 13-14 ans**: Jules Difini (Bouxières), Maxime Gasmann (Longwy), **Masculin 15-16 ans**: Alexis Nebout et Paul Sanzey (Bouxières), **17-19 ans:** Valentin Clop, Quentin Barroyer et Léo Berrard (Bouxières), **20-29 ans:** Loup Chauffournais (Bouxières) , **30-39 ans:** Nicolas Hienne (Bouxières), **40-49 ans**: Fabien Grandieu et Steve Rzepecki (Bouxières)

57:
13-14 ans: Léo Kraemer (Vic/Seille), Pierre Lacuve (C3F), **15-16 ans:** Christophe Carrier (Woustviller), **17-19 ans:** Jérôme Carrier (Woustviller), Fémin**ine 17-29 ans**: Noémie Eisenbarth (C3F), **40-49 ans**: Frédéric Jacobs (Woustviller), **50-59 ans**: Guy Haag (Woustviller), **60 ans et plus** : Alain Bordin et Patrick Mourier (C S Thionville)

88:
30-39 ans: Laurent Riblet (Epinal)

EN BREF

Pas de chance pour Charline Brice à Longwy: elle plie (vraiment en 8) sa jante avant dans une chute dans la descente technique.

L'Ufolep Moselle vient d'acquérir, grâce à la persistance de Guy et d'Aline, tous deux membres du Comité régional Ufolep, un système de chronométrage électronique. Testé à Flavigny, validé à Fameck ce logiciel enchante les organisateurs et les concurrents. Prochaine amélioration: connaitre les temps tour par tour.

Le 18/06, le club d'Amnéville vous donne rendez vous pour la 5ème manche du challenge. Rénato a concocté un nouveau circuit, avec moins de dénivelé avec pas mal de petits coups de cul et trois descentes techniques. Départ, inscriptions toujours du Snow Hall.

Beaucoup de satisfecit à l'issue de la réunion de Fameck. 1) il a fait beau ce jeudi de l'Ascension 2) Certains podiums ont été très très disputés, 3) le parcours a fait, je pense, l'unanimité, surtout la descente finale.

Evénement à Longwy, nous avons noté avec joie la présence de deux représentants de l'A C Saverne. Certes, il y avait eu un ou deux coureurs alsaciens mais uniquement à Woustviller, ville proche. Ajoutez à ceci la présence de quelques vosgiens, pour la première fois de puis fort longtemps…….